
Traillöpning i Chamonix

22-28.9.2016



Intresseanmälan senast den 31.5.2016 till
ktrailochfriluft@gmail.com eller david.nyberg@kvarnen.fi

LEDARE:



David Nyberg



Björn Kronholm



Ida Kronholm

I RESAN INGÅR:

Resa, boende och trailkurs

Kursdeltagarna står själva för försäkringar

Utrustning.

Trailskor

Löparshorts

Löplinne

Tights (vindtäta löpbyxor)

Löpjacka

Tunn mössa eller buff

Löpväska eller löpväst

Dricksystem / camelback

