



Kamraträddning och aid/teknisk klättring (block 4/4 av klätterspecialiseringen)

*Nu har du chansen att gå Outdoor Academys klätterspecialisering utan att behöva lägga övriga livet på paus i sex veckor i sträck! Nu erbjuder vi klätterspecialiseringen uppdelad i fyra block. **Du kan välja att gå hela specialiseringen eller bara den del/ de delar som intresserar dig mest.***

Tidpunkt: fyra dagar; september 2016 (datum fastslås senare)

Plats: Södra Finland (Haukkakallio, Olhava eller Gustavs)

Avgift: 460 euro (samt kostnader för resor, kost och logi som deltagarna fixar själva om inte annat anges i programmet)

Instruktör: Josef Westerlund, David Nyberg, Lars Nilsson

Innehåll: Kurs i teknisk klättring och kamraträddning. Under dessa fyra dagar går vi igenom grunderna i teknisk klättring, Hur stå och använda stegarna på ett effektivt sätt, säkringsteknik, Utrustning, hissteknik, soloklättrings teknik. Kamraträddningen behandlar i första hand förstemans olyckor, klättring på rep samt om tid finns tittar vi på andra mans olyckor.

Personlig utrustning: Personlig utrustning för att bo i tält (ca 100 meter från bilen) Tänk komfort. Personligt kit: Sele, hjälm, klätterskor, kritpåse, vandringskor/lätta alpinklätterskor, repbroms, 5 skruvkarabiner, 2 vanliga karabiner, 2 st 120 cm slingor, 3 prusikar, kilpetare, kniv, arbetshandskar, knäskydd. Om ni har eget rack ta med det.

Kontaktuppgifter och anmälan: josef.westerlund@kvarnen.fi, tel: +358 50 3775860

Minimi antal deltagare: 4 personer

Dead-line för anmälan: 31 Juli 2017

Avgiften faktureras:Efter sista anmälningdatum

Allmänna villkor för avbokning: Om avbokningen sker mer än 40 dygn före startdatum betalas

hela avgiften tillbaka, bortsett från 50 euro i expeditionsavgift. Om avbokningen sker 20-39 dygn före startdatum betalas halva avgiften tillbaka. Om avbokningen sker 1-19 dygn före startdatum får man inget tillbaka. I vissa fall kan specifika avbokningsvillkor bli aktuellt, men då meddelas det inom ramen för respektive kurs/resa.

Övrig praktiskt information:

- Deltagarna står själva för de försäkringar som behövs.
- Behöver du hyra utrustning kan det löna sig att höra av sig till den ansvarige för tips om var man kan hyra.
- Mer detaljerad praktisk information får deltagarna när det närmar sig.